МАДОУ д\с Колосок

**Мастер-класс**

**для педагогов и родителей**

**по теме:**

**«Песочная арт-терапия как**

**Здоровье сберегающая технология»**

Воспитатель

Полякова Екатерина Сергеевна

С. Вагай 2017 г.

**Материалы и оборудование:** ноутбук, видеопроектор, презентация на тему «Рисование песком» (разработанная автором-составителем мастер-класса), музыка для релаксации, песок, цветной песок, фоторамки, подносы, картинки для аппликаций, клей, кисточки, влажные салфетки.

**Цель данного мероприятия**

- Познакомить с нетрадиционным направлением здоровье сберегающих технологий – техникой рисования песком.

- Способствовать внедрению в практику работу педагогов инновационных методик и технологий, направленных на сохранения здоровья детей.

**1 часть:**

Еще раз здравствуйте уважаемые родители. Сегодня на мастер-классе я постараюсь познакомить Вас с одним из направлений арт-технологии – песочной терапией и показать возможности ее использования в работе с детьми

Песок – это уникальный материал, а занятие с ним – увлекательный процесс, который побуждает к творчеству, расслабляет и вдохновляет. В свободной игре ребенок может выразить то, что ему хочется сделать, играет свободно.

Так же при помощи арт - терапии дети самовыражаются намного эффективнее, чем при использовании карандаша и бумаги. Нетронутая поверхность песка побуждает ребенка к свободному и нестандартному творчеству. Игра в песок позитивно влияет на эмоциональное самочувствие, как детей, так и взрослых.

Вы когда-нибудь замечали, что успокаиваетесь, пропуская мелкий песок сквозь пальцы? Это тот самый материал, с помощью которого мы начинаем познавать мир.

Игра с песком это не только развлечение, это развитие: тактильных ощущений, мелкой моторики рук, восприятия, мышления, памяти, внимания, речи, воображения, навыков самоконтроля и саморегуляции у детей, образного и пространственного мышления.

Ученые считают, что рисование песком снимают детскую раздражительность, агрессивность, плаксивость «заземляет» отрицательную энергию, снимает возбуждение, раскрепощает, а так же способствует развитию двух полушарии, и при этом бурно развивают фантазию. Интенсивная работа с песком придает ребенку уверенность в себе.

**2 часть. Практическая работа:**

- Сегодня мы с вами отправимся в путешествие в волшебную страну. Она не обычная песочная. Но чтобы попасть в нее нужно совершить специальный, волшебный ритуал.

- Закройте, пожалуйста, глаза!

Ритуал «входа» (Звучит музыка «Шум прибоя»)

- Представьте, что вы лежите на теплом песке и загораете. Вспомните, какое удовольствие водить ладонями по песку и ощущать покой и блаженство, ласково светит солнышко, согревает вас. Веет легкий ветерок. Вы отдыхаете, слушаете шум прибоя, наблюдаете за игрой волн и танцами чаек над водой. Представьте, что вы идете по пляжу. Вы чувствуете мягкий песок под вашими босыми ступнями. Вы останавливаетесь и вдыхаете грудью воздух, пахнущий водорослями. Каким-то невообразимым способом вдруг исчезают тягостные мысли, уходят проблемы, появляется умиротворение и покой.

- Мы начинаем с вами путь по волшебной Песочной стране. Здесь пока еще ничего нет, но скоро вы станете настоящими творцами и добрыми волшебниками.

- Для того чтобы начать рисовать нужно выбрать способ рисования.

1. насыпные картины (раскрась рисунок)
2. волшебные картинки (по контуру клея)

**Особенности техники изображения;**

- кулаком (зажимаем кулачок)

- песочная струя (насыпание из кулачка)

Работать будем группами: 1 группа - насыпные картины, 2 - волшебные картинки,

( Показ образцов).

(Звучит музыка "Эффект Моцарта" музыка для рисования)

- Берем песка столько, сколько помещается в кулаках, и засыпаем тонким слоем. Кулачки не останавливаются на месте, находятся в постоянном движении, стараемся равномерно засыпать поверхность.

Посмотрите, как здорово получается! Настоящие «песочные художники»!

Ритуал «выхода» из Песочной страны.

- И в завершении мастер – класса я предлагаю вам по медитировать. (проводится под спокойную музыку).

- Уважаемые педагоги, родители, скажите, пожалуйста, хотели бы вы применить полученные знания.

- А мне остаётся только поблагодарить вас за внимание и за работу. Вы прекрасно потрудились, будьте всегда здоровы!